



Herzlich willkommen!

Liebe Gäste,

wir hoffen, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen und freuen uns, Sie in unserem Saunabistro begrüßen zu dürfen.

Ob zum gemütlichen Frühstück, einem ausgedehnten Mittag- oder Abendessen oder einfach nur für ein erfrischendes Getränk, wir verwöhnen Sie gerne mit unserem Angebot!

Schauen Sie auch gerne mal im Q's Restaurant & Lounge, im Fit & Fresh im Fitness oder bei einem Badbesuch in unserem Badbistro vorbei! Auch hier erwarten Sie zahlreiche erfrischende und leckere Angebote!

Auf eine schöne Zeit!



**Tournesol**



SPEISEN

FRÜHSTÜCK

München

3,50 €

eine ofenfrische Brezel^A mit zwei Stück Butter^B,
dazu eine Kaffeespezialität nach Wahl

New York

5,50 €

ofenfrischer Bagel^A belegt mit Pesto Genovese,
Pastrami, Spiegelei^C und Bacon^{2,4,7},
dazu eine Kaffeespezialität nach Wahl

Paris

4,00 €

Buttercroissant mit einem Stück Butter^B und
einer Portion Konfitüre nach Wahl,
dazu eine Kaffeespezialität nach Wahl

Rom

7,50 €

zwei Ciabatta^A mit Tomate und Mozzarella,
Pesto Genovese, Serrano Schinken, zwei Stück Butter^B
und Ruccola, dazu eine Kaffeespezialität nach Wahl

Fitness Frühstück

6,50 €

zwei Körnerbrötchen^A mit zwei Stück Butter^B,
körnigem Frischkäse^B, einer Portion Konfitüre und
frischem Obst, dazu eine Kaffeespezialität nach Wahl

Klassisches Rührei

5,50 €

Rührei aus drei Eiern^C, garniert mit frischen Kräutern,
dazu servieren wir drei Scheiben Gebäck^A, zwei Stück
Butter^B und eine Kaffeespezialität nach Wahl

Wählen Sie dazu:

- Bacon^{2,4,7} + 1,00 €
- Gemüse + 1,00 €
- Käse^B + 1,00 €

Barcelona

frischer Obstsalat mit Honig und braunem Zucker

- Klein 3,50 €
- Groß 5,50 €

Wählen Sie dazu:

- Joghurt^B + 0,50 €
- Müsli + 0,50 €



Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig
Allergene: A Gluten, B Milch, C Eier, D Soja, E Erdnüsse, F Fisch, G Krebstiere, H Schalenfrüchte, I Weichtiere, J Lupinen, K Sesamsamen, L Senf, M Sellerie



SPEISEN

VORSPEISEN

Tagessuppe

Fragen sie unsere Mitarbeiter nach der Suppe des Tages.

5,50 €

Beilagensalat *veggie*

Salate der Saison mit frischem Gemüse

3,50 €

Crostini mit Pesto *veggie*

geröstetes Brot¹ belegt mit Kirschtomaten, Büffelmozzarella, Pesto Genovese und Basilikum

6,50 €



SALATE

Salat mit Thunfisch

Salate der Saison mit Tomaten, Gurken, Ei, Oliven^{1,2}, Käse⁸, Zwiebeln und Thunfisch an Balsamico-Dressing

9,50 €

Griechischer Bauernsalat *veggie*

mit Tomaten, Gurken, Paprika, Oliven^{1,2}, Zwiebeln, Knoblauch und Schafskäse in Zitronenkräuter-Öl

9,50 €

Salat mit Hähnchen

Salate der Saison mit Tomaten, frischen Champignons, Sellerie, Ei, Schinken, und gebratenen Hähnchenbruststreifen an süßem Senf-Dressing²

10,50 €

Q's Caesar Salat

Romanasalat mit Hähnchenbrustfilet, Cherrytomaten, Grana Padano⁸ und Croûtons an Caesar-Dressing^{2,8}

10,50 €

Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig
Allergene: A Gluten, B Milch, C Eier, D Soja, E Erdnüsse, F Fisch, G Krebstiere, H Schalenfrüchte, I Weichtiere, J Lupinen, K Sesamsamen, L Senf, M Sellerie



SPEISEN

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

Pommes frites *veggie* **3,50 €**
 hausgemachte Pommes frites
 dazu unser Q's Hausdip

Ofenkartoffel *veggie* **7,50 €**
 heiße Ofenkartoffel gefüllt mit hausgemachter
 Kräutercreme^B, dazu ein frisches Salatbouquet

Wählen Sie zur Ofenkartoffel:
 • gebratenes Hähnchenbrustfilet **3,50 €**
 • Garnelen **4,00 €**

Gebackener Schafskäse *veggie* **9,00 €**
 paniertes gebackener Schafskäse auf Salat der
 Saison mit Kräutercreme^B

PASTA FRESCA

Spaghetti Aglio e Olio *veggie scharf* **8,50 €**
 mit Knoblauch, Chili und Petersilie

Spaghetti Bolognese **9,50 €**
 in hausgemachter Hackfleischsauce

Linguini alla Chef *scharf* **12,90 €**
 mit Chili, Speck^{2,4,7}, Zwiebeln und Knoblauch
 in Parmesan-Sahnesauce^B

Spaghetti al salmone *TIPP* **13,50 €**
 mit Lachs^F, Erbsen, Lauchzwiebeln und
 Zucchini in Weißwein-Sahnesauce^B



Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig
 Allergene: A Gluten, B Milch, C Eier, D Soja, E Erdnüsse, F Fisch, G Krebstiere, H Schalenfrüchte, I Weichtiere, J Lupinen, K Sesamsamen, L Senf, M Sellerie



SPEISEN

BURGER

Burger Tournesol **10,50 €**
 Burger Patty (100 % Rindfleisch) im knusprigen Brötchen^A mit Burger Relish^{2,L}, Tomaten, Gewürzgurke, Salat und Cheddar Käse^{1,B}, dazu hausgemachte Pommes frites mit Q's Hausdip

Texas BBQ Burger **11,50 €**
 Burger Patty (100 % Rindfleisch) im knusprigen Brötchen^A mit rauchiger BBQ Sauce⁴, Speckstreifen^{2,4,7}, Tomaten, Gewürzgurke, Salat und Cheddar Käse^{1,B}, dazu hausgemachte Pommes frites mit Q's Hausdip

Fitness Burger *TIPP* **11,90 €**
 Burger Patty (100 % Rindfleisch) im knusprigen Vollkorn-Burgerbrötchen^A mit Schafskäse-Sauce, Tomaten, Gurke und Salat, dazu hausgemachter Fitness-Salat (Möhren, Sellerie, Äpfel und Naturjoghurt)

Q's Italien Burger **12,50 €**
 Burger Patty (100 % Rindfleisch) im knusprigen Brötchen^A mit grünem Pesto, Burger Sauce, Tomaten, Mozzarella^B und Rucola, dazu hausgemachte Pommes frites mit Q's Hausdip

FLEISCH

Schnitzel Wiener Art **11,90 €**
 paniertes Schweineschnitzel, dazu hausgemachte Pommes frites mit Rosmarin und Salatbeilage

Rahm-Schnitzel **12,50 €**
 paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce und hausgemachten Pommes frites

Walliser Schnitzel *TIPP* **13,90 €**
 paniertes Schweineschnitzel, überbacken mit Schinken, Tomatenscheiben, Sauce Hollandaise und Käse^B, dazu Bratkartoffeln



Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

Tournesol

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig
 Allergene: A Gluten, B Milch, C Eier, D Soja, E Erdnüsse, F Fisch, G Krebstiere, H Schalenfrüchte, I Weichtiere, J Lupinen, K Sesamsamen, L Senf, M Sellerie



SPEISEN

PIZZA

Pizzabrot <i>veggie</i> mit Olivenöl und Knoblauch	4,50 €	Vegetaria <i>veggie</i> Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Champignons, Paprika, Zwiebeln, Oliven ^{1,2} und Cherrytomaten	9,50 €
Margherita <i>veggie</i> Tomatensauce, Mozzarella ⁸	6,50 €	Mediterranea Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Champignons, Oliven ^{1,2} , Kapern, Sardellen und Zwiebeln	9,90 €
Italia Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Salami und Champignons	8,50 €	Parma Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Parmaschinken ³ , Rucola und Parmesanflocken ⁸	10,90 €
Roma Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Schinken ³ , Champignons, Artischocken und Oliven ^{1,2}	9,50 €		
Tonno Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Thunfisch, Oliven ^{1,2} und Zwiebeln	9,50 €		
Gusto Tomatensauce, Mozzarella ⁸ , Peperoniwurst, Champignons, grüne Peperoni und Zwiebeln	9,50 €		

Selbstverständlich können Sie sich eine Pizza nach Ihren Wünschen zusammenstellen!



Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

Tournesol

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig
Allergene: A Gluten, B Milch, C Eier, D Soja, E Erdnüsse, F Fisch, G Krebstiere, H Schalenfrüchte, I Weichtiere, J Lupinen, K Sesamsamen, L Senf, M Sellerie



SPEISEN

KUCHEN

Kuchen des Tages

Fragen Sie unsere Mitarbeiter nach unserem Kuchen^A des Tages.

3,00 €

Kuchen-Gedeck

Kuchen^A des Tages und eine Kaffeespezialität nach Wahl

5,00 €

DESSERT

Dessert des Tages

Fragen Sie unsere Mitarbeiter nach unserem Dessert des Tages.



Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

Tournesol

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig
Allergene: A Gluten, B Milch, C Eier, D Soja, E Erdnüsse, F Fisch, G Krebstiere, H Schalenfrüchte, I Weichtiere, J Lupinen, K Sesamsamen, L Senf, M Sellerie



Getränke

HEISSER TEE

Schwarzer Tee

Assam Bari Irish Breakfast⁹ | English Breakfast⁹
Earl Grey⁹ 2,60 €

Grüner Tee

Green Dragon Lung Ching⁹ 2,60 €

Aromatisierter Grüner Tee

Morgentau⁹ 2,60 €

Kräutertee

Bergkräuter | Refreshing Mint | Fruity Camomile
Sweet Berries 2,60 €

KAFFEE & SCHOKOLADE

Espresso⁹ 1,70 €

Espresso Doppio⁹ 3,20 €

Espresso Macchiato⁹ 1,80 €

Espresso Macchiato Doppio⁹ 3,40 €

Café Crème⁹ 2,30 €

Cappuccino⁹ 2,60 €

Latte Macchiato⁹ 3,10 €

Milchkaffee⁹ 3,10 €

Heiße Schokolade 2,70 €

Heiße Schokolade mit Sahne 2,90 €

Heiße weiße Schokolade 2,90 €

Heiße weiße Schokolade mit Sahne 3,10 €

zusätzlich Sirup^{1,2} 0,30 €

Vanille, Zimt, Haselnuss, Karamel, Weiße Schokolade

Alle Kaffees sind auch koffeinfrei erhältlich.

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Selters

Classic | Naturell 0,50 l 2,50 €
1,00 l 4,50 €

Limo

Coca Cola^{1,2,9} | Cola light^{1,3,11,12}
Fanta^{1,3} | Sprite | Mezzo Mix¹ 0,20 l 2,30 €
0,40 l 3,30 €

Schweppes

Tonic Water | Bitter Lemon^{3,10} | Ginger Ale¹
0,20 l 2,50 €
0,40 l 3,50 €

Red Bull^{9,14} 0,25 l 3,50 €

Fuze Tea Eistee

Schwarzer Tee Pfirsich | Schwarzer Tee Zitrone
0,33 l 3,50 €

FRUCHTSÄFTE

von Vaihinger

Saft 0,20 l 2,20 €

0,40 l 3,20 €

Saft-Schorle 0,40 l 3,00 €

Selters Apfelschorle 0,50 l 3,00 €

1,00 l 5,00 €

Wählen Sie aus unserem Angebot:

Orangensaft | Sauerkirschsaft | Cranberrysaft
Ananassaft³ | Maracujanektar³ | Bananennektar³
Johannisbeernektar³

Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.



1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig



Getränke

ROTWEIN

Passitivo Primitivo Puglia IGP (Apulien, Italien)

Ein vollmundiger, gehaltvoller und kraftvoller Wein. Die Nase ist komplex mit Aromen von überreifen Kirschen, Himbeeren, roten Johannisbeeren, Pflaumengewürzen und Schokolade. Der Abgang ist reich und voll mit guten, süßen Fruchtaromen in einer hervorragenden Balance.

0,20 l 6,20 €

Nero D'Avola IGT (Sizilien, Italien)

Dieser Wein ist rubinrot, an der Nase reife Frucht, am Gaumen intensiv, harmonisch und sortentypisch.

0,20 l 5,90 €

SCAVI & RAY Lambrusco (Italien)

Vollmundig fruchtige Aromen mit einer feinen Süße und kräftigen Akzenten vereinen sich im SCAVI & RAY Lambrusco zu einem saftigen Geschmackserlebnis mit herbem Finale. Brombeere und Holunder bilden dabei die Herznote des exklusiven Schaumweins, während Cassis und feine Kräuterwürze ihm den herben Ton verleihen.

0,20 l 5,90 €

Rocca Bernarda Merlot DOC (Friaul, Italien)

Intensiv, kräftiges Rubinrot, aromatisch kräftiges Bouquet nach rotem Obst mit Noten von Himbeeren und Heidelbeeren. Im Geschmack vollmundig und opulent, trocken, körperreich und samtig. Das Bouquet bestätigt sich im Geschmack.

0,20 l 5,30 €

Cantina Zaccagnini „Tralcetto“ Montepulciano **TIPP** (Abruzzen, Italien)

Neben den typischen, fruchtigen Aromen nach Süß- und Sauerkirschen zeigt das Bukett zarte Aromen dunkler Beeren, ergänzt durch feine Schokolade- und Tabaknoten. Dieses nuancierte Aromen-Spektrum verleiht dem strahlend rubinroten Montepulciano einen lang anhaltenden Nachhall voller Aromen-Fülle.

0,20 l 7,90 €

0,75 l 26,90 €

ROSÉWEIN

Aix en Provence AOC Rosé (Provence, Frankreich)

Aus der besten Regionen für Roséweine, am Gaumen mittelkräftig, sehr fruchtverspielt mit Anklängen von Erdbeeren und Himbeere.

0,20 l 7,90 €

0,75 l 26,90 €

Cantina Zaccagnini d'Abruzzo Rosato **TIPP** (Abruzzen, Italien)

Ein perfekter Rosé mit klarem Akzent und kompromissloser Qualität. Dank seiner angenehmen und ausgewogenen Balance eignet sich dieser italienische Rosé perfekt zu Vorspeisen, Pasta oder einfach so als Aperitif.

0,20 l 7,90 €

0,75 l 26,90 €

Zimmerlin Spätburgunder Weißherbst halbtrocken (Kaiserstuhl/Baden/QBA)

Kräftig lachsfarbener Roséwein mit Aromen von Süßkirschen, Johannisbeeren und Erdbeeren. Dank seiner fruchtigen Frische passt dieser Roséwein hervorragend zu Antipasti und Pastagerichten.

0,20 l 4,50 €

Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig



Getränke

WEISSWEIN

Grillo IGP (Sizilien, Italien)

Das Buket zeigt weißen Pfirsich, wilde Kräuter und Wildblumen, im Geschmack frisch, aromatisch und wohlschmeckend.

0,20 l	5,90 €
0,75 l	19,90 €

Grauburgunder (Rheinhessen, Deutschland)

Gutes Volumen, fester Körper mit feinem Schmelz, grüne Honigmelone mit nussigen Akzentzen feine mineralische Würze.

0,20 l	4,80 €
--------	--------

Pinot Grigio Garganega delle Venezie IGT (Veneto, Italien)

Blumiger, trockener Weißwein mit strohgelber Farbe. Sehr typischer Duft, fein und harmonisch, am Gaumen trocken, intensiv und harmonisch.

0,20 l	5,50 €
--------	--------

Rocca Bernarda Chardonnay DOC (Friaul, Italien)

Kraftvoller Chardonnay mit reizvollem Aromenspiel, das im Bouquet Anklänge an Äpfel, Bananen und Brot verbindet. Diese Vielschichtigkeit zeigt sich auch im trockenen, ausgewogenen Geschmack.

0,20 l	5,50 €
--------	--------

Lugana Cà Maiol

trockener, frischer Geschmack, delikater Duft nach gelben Früchten mit einem Hauch von Mandeln und weißen Blüten, helle, strohgelbe Farbe

0,20 l	7,60 €
0,75 l	25,90 €

Cantina Zaccagnini „Tralcetto“ ^{TIPP}

Il Bianco di Ciccio (Abruzzen, Italien)

Zartgelber Weißwein-Klassiker aus der für die Abruzzen typischen Rebsorte „Trebiano d'Abruzzo und einem 20%igen Anteil an Chardonnay-Trauben. Verzaubert den Gaumen mit frischen Noten von Pfirsich, Passionsfrucht und Ananas, einer feinen, eleganten und harmonisch abgestimmten Säurestruktur, dezentem Bouquet und leichter Bekömmlichkeit.

0,20 l	7,90 €
0,75 l	26,90 €

PROSECCO

Mionetto Prosecco	0,10 l	4,50 €
	0,75 l	32,00 €

Hugo

Mionetto Prosecco, Holundersirup, Limette, Minze und Soda

0,20 l	4,90 €
--------	--------

Aperol Spritz

Mionetto Prosecco, Aperol, Orange und Soda

0,20 l	4,90 €
--------	--------



Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.



1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig



Getränke

LONGDRINKS

alle Longdrinks werden mit 4cl Spirituose ausgeschenkt

Vodka Redbull ^{9, 14}	0,30 l	8,50 €
Vodka Kirsch Orange	0,30 l	7,50 €
Vodka Lemon ^{3, 10}	0,30 l	7,50 €
Jägermeister Redbull ^{9, 14}	0,30 l	8,50 €
Jägermeister Cola ^{1, 2, 9}	0,30 l	7,50 €
Bacardi Cola ^{1, 2, 9}	0,30 l	7,50 €
Gin Tonic	0,30 l	8,50 €
Whisky Cola ^{1, 2, 9}	0,30 l	7,50 €
Cuba Libre ^{1, 2, 9}	0,30 l	8,50 €
Batida de Côco Maracuja ³	0,30 l	7,50 €

GIN

jeder Gin wird mit einer 0,2 l Flasche Tonic Thomas Henry serviert

Tanqueray Gin	0,20 l	6,50 €
Bombay Gin	0,20 l	7,50 €
Hendrick's Gin	0,20 l	9,50 €

BIERE VOM FASS

Radeberger Pils	0,25 l	2,40 €
	0,40 l	3,30 €
Radler	0,25 l	2,40 €
	0,40 l	3,30 €
Colabier ^{1, 2, 9}	0,25 l	2,40 €
	0,40 l	3,30 €
Schöfferhofer Hefeweizen hell	0,30 l	2,60 €
	0,50 l	3,60 €
Bananen ³ - oder Kirschweizen	0,30 l	3,10 €
	0,50 l	4,10 €

FLASCHENBIERE

Schöfferhofer kristall	0,50 l	3,60 €
Schöfferhofer dunkel	0,50 l	3,60 €
Schöfferhofer alkoholfrei	0,50 l	3,60 €
Clausthaler alkoholfrei	0,33 l	2,50 €
Salitos Tequila	0,33 l	3,90 €

Alle Preise sind inklusive Bedienung und der gesetzlichen MwSt.

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Schwefeloxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig