

Leveleinschätzung

Die folgende Übersicht soll Ihnen helfen, Ihr Kind einzuschätzen und ein passendes Level bei Ihrer Anmeldung/Anfrage anzugeben.

Empfohlenes Level	Verhalten im Wasser	Schwimmerische Vorkenntnisse	Ziel
Level 2 (ab 4 J.) Erlebnisbecken	<ul style="list-style-type: none"> • ist unsicher im Wasser • taucht das Gesicht nicht unter • springt nur mit Auffangen ins Becken 	keine Vorkenntnisse	<ul style="list-style-type: none"> • Wasservertrauen festigen • Erlernen der ersten Schwimm-bewegungen
Level 3 Erlebnisbecken und Sportbecken	<ul style="list-style-type: none"> • hat keine Unsicherheit im Wasser • kann den Kopf untertauchen • springt mit Hilfe ins Becken 	die Arm- oder Beinbewegungen für das Brustschwimmen sind zu erkennen	<ul style="list-style-type: none"> • Reduzieren der Schwimmhilfen • Verbesserung von Technik und Ausdauer
Level 4 Sportbecken	<ul style="list-style-type: none"> • schwimmt ein paar Meter alleine ohne Hilfsmittel • springt ohne Hilfe ins Becken 	die Arm- und Beinbewegungen für das Brustschwimmen sind koordiniert möglich	<ul style="list-style-type: none"> • freies Schwimmen oder Schwimmen mit geringer Unterstützung • Verbesserung von Technik und Ausdauer
Level 4Plus Sportbecken	<ul style="list-style-type: none"> • für Kinder mit Seepferdchen 	Brustschwimmen	<ul style="list-style-type: none"> • sicheres und freies Schwimmen (100 m) • 5 m Streckentauchen
Level 5 Sportbecken	<ul style="list-style-type: none"> • sicheres Brustschwimmen über 100 m • Verbesserung von Technik und Ausdauer • Erlernen neuer Schwimmlagen 		
Level 6 Sportbecken	<ul style="list-style-type: none"> • für Kinder mit dem Abzeichen in Bronze • Technik- und Konditionstraining 		
Level 7 Sportbecken	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserung von Technik, Kraft und Ausdauer als Vorbereitung auf das Leistungsschwimmen 		

